

BREWER'S HOUSE



YOGA & ORIGINAL LUNCH

呼吸と共に気持ちよく体を動かし、心と身体をリラックス&リフレッシュ♪
レッスン後は、ヨガ限定のオリジナル LUNCH を一緒に楽しみませんか？



<場所> キリンビール工場内 **BREWER'S HOUSE 2F**

<日程・時間> 2017年

10月18(水)	10:00~11:00	デトックスヨガ
11月15(水)	10:00~11:00	骨盤調整ヨガ
12月20(水)	10:00~11:00	スタイルアップヨガ

<料金> ~カフェヨガ LUNCH セット~

ヨガレッスン代+オリジナルランチ(ドリンク込)代

☆当日1レッスン **3,000円(税抜)**
 ☆3回チケット **7,500円(税抜) @2,500円**



<持ち物> 動きやすい服装、お水、ヨガマット、タオル
マットレンタル(別途)200円

<定員> 10名

講師: **Megumi Kato**

MANALUA YOGA SALON (マナルア ヨガ サロン) 代表

資格: ・全米ヨガアライアンス RYT200 取得

- ・IHTA認定 ヨガインストラクター 1級 2級
- ・IHTA認定 マタニティ(産前産後) ヨガインストラクター
- ・AEA J認定 アロマアドバイザー
- ・栄養士
- ・ロミロミ アソシエーション・ジャパン認定
ハワイ伝統ロミロミセラピスト



現在は、名古屋のヨガスタジオ、スポーツクラブに勤務、あま市にてプライベートレッスンやヨガサークル開催中

<ご予約・詳細・お問い合わせは下記まで>



BREWER'S HOUSE
HP



MANALUA YOGA SALON (マナルア ヨガ サロン)
Facebook



LINE@ID (お友達登録)



TEL : 052-400-8260

<https://www.bloom-ds.com/brand/brewers-house.html>

@rsq8735